

Tiimit – Luovuus – Voimavarat – Kunto – Virkistys

Työkuntoa tanssista!



Työyhteisö tarvitsee huolenpitoa.

Tanssi tuottaa iloa ja yhteenkuuluvuutta sekä kohottaa kuntoa.

Luova liikkuminen edistää koordinaatiota ja lisää rohkeutta heittäytyä haasteisiin.

Sisä-Suomen tanssin aluekeskus käynnisti yhteistyössä Pirkanmaan taidetoimikunnan tanssitaiteen läänintaiteilija Jukka Virtalan kanssa Työkuntoa tanssista – projektin keväällä 2007. Yrityksillä, työyhteisöillä ja ryhmillä ympäri Pirkanmaata on mahdollisuus tilata monipuolisia tanssi- ja virkistyspalveluita, joita voidaan soveltaa kunkin kohderyhmän tarpeiden ja toiveiden mukaisiksi.

Hyvinvointia sairaalaan

Projektin ensimmäisessä toteutuksessa oli mukana kymmenen hoitajaa ja henkilökunnan jäsentä Tampereen Hatanpään sairaalasta. Tanssinopettaja Mönziä Kurbanali tutustutti Hatanpään työryhmää jazztanssiin. Hän myös rakensi ryhmäläisten ideoista tanssikoreografian esitettäväksi työyhteisön tilaisuudessa.

Tunnit sujuivat iloisissa ja tarmokkaissa tunnelmissa, vaikka suurimmalle osalle tanssitaide oli aivan uusi tuttavuus. Tuntien aikana osallistujat saivat teknistä tietoa tanssiliikkeistä ja niiden ergonomisesta suorittamisesta. Musiikki ja luovuus autoivat jaksamaan, yhteishenki kasvoi ja kunto kohosi.

Tanssipaketeista saa lisätietoja Sisä-Suomen tanssin aluekeskuksesta, jonka yhteyshenkilönä toimii koordinaattori Piia Kulin, puh. 050 552 1138.

Hyvinvointia ja tanssin iloa!

Jukka Virtala, läänintaiteilija
Pirkanmaan taidetoimikunta
jukka.virtala@pirkanmaantaidetoimikunta.fi



Piia Kulin, koordinaattori
Sisä-Suomen tanssin aluekeskus
toimisto@pirkanmaantanssinaluekeskus.fi

