



Hevostaitokouluttaja Piet Nibbelink opastaa Teea Ekolaa löytämään fyysisen tasapainopisteen hevosesta. Sen löydyttyä opiskellaan mentaalinen tasapaino hevosen ja tilanteiden

Hevosen hallinta helpottaa

Tunnetaitokasvatuksessa hevosen käsittely purkaa pahaa mieltä ja vahvistaa itsetuntoa

JARIE. HAKALA

SEINÄJOKI Huonon päivän sattuessa nuori voi paiskoa ovia ja päästellä ärräpäitä, kun vastaanottajana on kuntoututtavan maatilalla nuorisohjaaja tai johtaja. Purkaus menee kyllä ohi, mutta naama voi jäädä mutruun. Jos sama kaveri laitetaan hevosen kanssa kehään, eivät mielenpurkaukset enää toimi.

- Huono päivä peilautuu heti hevosesta. Nuoren on tehtävä itselleen ja asenteelleen jotain, jos hän haluaa hevosen kanssa pärjätä, projektipäällikkö **Teea Ekola** kiteyttää.

- Pienikin onnistuminen, ja hevonen palkitsee.

Ekola huomauttaa, ettei heppähöpöillä ja care-ajattelulla ole mitään yhteistä.

Koskenkorvalainen Perhekoti Toiska ja Toiskan Talli osallistuvat Maa- ja elintarviketalouden tutkimuskeskuksen Green

Hoitaminen opettaa myös arjen rytmitystä, ajan hallintaa ja kasvattaa vastuullisuutta.

Perhekodin emäntä Tiina Tuominen

Care toiminnan kehittämishankkeeseen saappaat lannassa - hollantilaisen kuntoutusmenetelmä on päätetty oppia perusteellisesti.

- Tavoite on, että meillä on keväällä tarjota vaikuttava työkalu myös nuorten avoimuuden tarpeisiin, perhekodin isäntä. lastensuojeluyöntekijä **Keijo Viertoma** kertoo.

Care-ajattelun tähtäin on tasa-arvoisessa vuorovaikutuksessa eläimen, kuten hevosen kanssa.

Hevonen kunnioittaa ja tottelee johtajahevosta, joksika muun muassa perhekodin nuorisohjaajat haluavat oppia. Käytännön koulutuksessa on jotain samaa hevostaitokoulutuksen kanssa.

- Mutta siinä hevosta johtaa ihminen. Tässä mennään askel pidemmälle eli ihminen asetuu johtajahevoseksi, Ekola kuvailee pyrkimystä.

Hevonen on Viertoman mukaan oiva työväline.

- Se reagoi heti, jos tekee väärin, mutta se myös tottelee ja kunnioittaa heti, kun tekee oikein.

Hollantilaisen hevostaito- ja työyhteisökouluttaja **Piet Nibbelinkin** mukaan hevonen muistaa ”johtajahevosen” virheen noin 30 sekuntia.

- Hevosella ei ole eilistä, eikä sillä ole huomista. Se elää tässä ja nyt.

Nibbelink ottaa vieraan hevosen haltuun muutamassa mi-

nuutissa. Taito perustuu yksinkertaisesti rehellisyyteen hevosen ja ihmisen välillä. Nibbelink perää tasapainoa, ja se piste etisää hevosesta - ensin fyysinen, jotta löydetään myös mentaalinen tasapaino. Se synnyttää täydellisen luottamuksen.

Nuori saa kuntoutuksessa välittömän palautteen hevoselta - se kaikkoaa, kun teet väärin, mutta lähestyy ja hirnahdelee rentoutuneesti heti, kun teet oikein. Laveammin käsiteltynä care-ajattelu toimii sekä eläinten että kasvien kanssa.

- Niiden hoitaminen mahdollistaa erilaisten tunnesiteiden syntymisen, perhekodin emäntä **Tiina Tuominen** toteaa.

- Hoitaminen opettaa myös arjen rytmitystä, ajan hallintaa ja kasvattaa vastuullisuutta.

Hollannissa care-tiloja on noin 1200. Nibbelinkin mukaan jo-

kainen tila toimii omalla tavallaan, mutta kuntoutus perustuu care-ajatteluun.

- Care-farmit ovat osa yhteiskunnan hoito- ja kuntoutusjärjestelmää, Nibbelink kertoo.

- Kuntoutettava saa tietyn määrän hoitoseteleitä. Sen jälkeen hän itse valitsee care-farmin. Jos hän ei ole tyytyväinen, voi farmia vaihtaa.

Care-ajattelu tekee vasta tuolaan Suomeen. Etelä-Suomessa on Viertoman mukaan tietävästi vain yksi tila, josta saa vastaavia palveluita. Etelä-Pohjanmaalle care-ajattelua istutetaan osana Pegasos-hanketta, jonka tavoite on kehittää lastensuojelupalveluita sosiaalipedagogisen hevostoinnin avulla. Viertoma esittelee care-ajattelua Seinäjoen ammattikorkeakoulun järjestämässä Maaseudun tulevaisuus-seminaarissa tämän kuun lopussa.