

Ryhmäasumisen malli Lieksassa

Pienkodat osana kotipalvelun toimintaa

Pienkodin määritelmä

- ▶ Pienkoti on kotihoidon ja laitoshoidon väliin asettava palvelumuoto. Se on tarkoitettu vanhuksille, jotka tarvitsevat tuki- ja hoivapalveluja, eivätkä kykene/halua asua yksin kotipalvelun turvin omassa kodissaan. Pienkoti on iso huoneisto tai omakotitalo, jossa on yhteiset wc-hygieniatilat, ja joissa ei kaikilla ole välttämättä omia huoneita. Palveluja järjestetään yksilöllisten tarpeiden mukaan. Tavoitteena on, että asuminen on turvallista, sisältää tarvittavat palvelut. Yhteisöllisyys tukee asiakkaan mahdollisuutta asua kodinomaisesti. Määritelmä löytyy Lieksan Ikäihmisten verkkosivuilta kohdasta asuminen:
<http://www.lieksa.fi/Resource.phx/sivut/sivut-lieksajupa/palvelut/asuminen/asuminen.htx>

Tunnuslukuja palvelurakennemuutoksen jälkeen

Vuoden 2010 lopussa

- ▶ Kotona itsenäisesti tai sosiaali- ja terveystalveluiden turvin 75 vuotta täyttäneitä henkilöitä 90,7%
- ▶ Yli 75 vuotiaista saa kotihoitoa 20%
- ▶ Yli 75 vuotiaista saa tukipalveluita 18%
- ▶ 75 vuotiaat omaishoidon piirissä olevat 2,4%
- ▶ Arviointi, kuntoutus ja vuorohoitopaikkoja 2% yli 75 vuotaille
- ▶ **Pienkodeissa asuu 1,3%** 75 vuotta täyttäneistä
- ▶ Tehostetussa palveluasumisessa asuu 8,6% 75 täyttäneistä
- ▶ Terveystakeskuksen os 2 (14 paikkaa) 0,7% 75 vuotta täyttäneistä

Pienkotien perustamistarpeet

- Useimpien unelma on asua omassa kodissa, elämänsä loppuun asti
- Terveyskeskuksen vuodeosastolla oli vuonna 2007 kymmeniä potilaita, jotka eivät tarvinneet vuodeosastohoitoa.
- Henkilöt odottivat vanhainkotipaikkaa tai muuta hoivapaikkaa
- Luotiin nopealla aikataululla välimuotoisia asumisratkaisuja. Perustettiin mm. kaksi toipilasasuntoa vanhusten vuokratervitaloon. Tehostettu kotihoito huolehti palveluista.
- PKKS sakkopäiviä noin 200.

Pienkotien sijoittuminen

- ▶ Sijoittuu sinne missä sopiva kiinteistö löytyy. Eri puolella kaupunkia.
- ▶ Lieksan Vuokratalot Oy on vuokrannut tilavia asuinhuoneistoja sosiaalitoimelle.
- ▶ Sosiaalitoimi on vuokrannut asunnot ikäihmisille.
- ▶ Yksi pienkoti 9:stä on yksityishenkilön omistamassa huoneistossa.
- ▶ Palvelut ympärillä liikkuvat ja joustavat.

Pienkotiasuminen - periaatteita

- ❑ Kotihoidon ja laitoshoidon rajapinnalla.
- ❑ Tarkoitettu asiakkaille, jotka tarvitsevat tuki- ja hoivapalveluja eivätkä kykene tai halua asua yksin.
- ❑ Asiakkaat valitaan moniammatillisen palvelutarpeen arviointiryhmän kautta.
- ❑ Pienkoti on iso huoneisto tai omakotitalo, jossa asiakkailla on yhteiset oleskelu- ja wc/hygieniatilat.
- ❑ Kaikissa pienkodeissa nimetyt vastuuhoidajat.

Pienkotiasuminen - periaatteita

- ❑ Palvelut järjestetään yksilöllisesti asiakkaiden tarpeiden mukaan
- ❑ Pienkodin tavoitteena on turvallinen ja yhteisöllinen asuminen kodinomaisesti
- ❑ Asiakkaan omatoimisuuden tukeminen
- ❑ Asiakkaat ovat samanhenkisiä ja tulevat keskenään toimeen
- ❑ Hyvinvointiteknologian hyödyntäminen (ovissa koodilukitus ja turvajärjestelmä)

Toiminnan sisältö

- Yhteisöllisyys ja sosiaalinen kanssakäyminen vähentää yksinäisyyttä ja turvattomuutta.
- Osallistumista kodin toimiin
- Ulkoilu, viriketoiminta
- Omaisten osallistuminen
- Järjestöjen ja yritysten osallistuminen huolenpitoon

Pienkotiasuminen

- ❑ Lieksassa on 9 pienkotia, jossa nyt 32 asukasta
- ❑ Asiakkaana on ikäihmisiä ja mielenterveyskuntoutujia
- ❑ Asiakkaat asuvat kodissaan, mutta pienenä ryhmänä. Asiakkaita on korkeintaan 4.
- ❑ Ovissa on koodilukitus (magneettilukko)
- ❑ Asunnossa on turvapuhelin, johon vastaa päivällä tiimin kotihoidon työntekijä ja yöllä Mummon turva

Pienkotiasuminen

- ▶ Asiakkaiden voivat halutessaan tuoda mukanaan omat huonekalut ja muut itselle tärkeitä tavaroita.
- ▶ Omaiset voivat halutessaan saada oman avaimen pienkotiin.
- ▶ Asiakas saa palvelut kotihoidosta sekä muilta palvelun tuottajilta.
- ▶ Asiakas maksaa palveluistaan kuten yksityiskodissakin

Pienkotiasuminen - maksut

- Asiakas maksaa palveluistaan esimerkiksi seuraavasti:
 - vuokra (sisältää: lämpö, sähkö, yhteisten tilojen käyttöoikeus) 170 – 250 €/kk
 - Ateriapalvelu noin 300 €/kk
 - kauppaaostokset
 - lääkkeet, hoitotarvikkeet (vaipat yms.)maksaa itse
 - Turvapuhelin 30 €/kk

Pienkotiasuminen - maksut

- ❑ Turvapalvelu (yöhoito).
- ❑ Sekä tietysti saamistaan hoiva- ja hoitopalveluista kotipalvelumaksun mukaisesti. Kotihoidossa perittävät maksut määräytyvät sosiaali- ja terveydenhuollon maksuasetuksen mukaan.
- ❑ Asiakkaat voivat saada Kelan asumistukea ja hoitotukea

Hoivan ja hoidon hintoja kaupungille

- Pienkoti 20 €/vrk
- Tehostettu palveluasuminen 70 – 80 €/vrk
- Laitoshoito 130 -140 €/vrk

Palautteet pienkotiasumisesta

- ❑ Asiakkaat ja omaiset olleet erittäin tyytyväisiä
- ❑ Turvallisuuden tunne on lisääntynyt
- ❑ Henkilökunta näkyvä paikan päällä
- ❑ Vastuuhoitajat tykänneet tästä palvelumuodosta muiden asiakkaiden rinnalla
- ❑ Palveluperiaate kuin yksityiskodissa
- ❑ Pienkodin arjessa ovat mukana mm. omaiset, kuntouttavan työtoiminnan henkilöt ammattilaisten lisäksi

Kehitettävää pienkodeissa

- ▶ Meillä on erittäin paljon kehitettävää pienkodeissa. Sisällöllinen kehittäminen jäi ison palvelurakenteen muutoksen jalkoihin.
- ▶ Omaisten/tukihenkilöiden mukaan ottaminen
- ▶ Pienkotien vastaaville järjestettävä enempi aikaa suunnitteluun ja asioiden tekemiseen
- ▶ Meillä tulossa kehittämispäivä pienkodeista vastaaville ja vastaaville sairaanhoitajille
- ▶ Tulevaisuudessa pienkoteihin enempi yksilöllistä sisältöä asiakkaiden toiveiden mukaisesti.

IKÄIHMISTEN VERKKOPALVELUT

KELA LIEKSA IKÄKUULO Kuulolähipalvelut Julkaisut Tietoa tapahtumista Kohtaamispaikkoja Rekisteriselosteet

Lieska Ikäihmisten verkkopalvelut > Palvelut > Asuminen > Pienkoti

Hae vihjeet

Palvelut

- ▶ Terveysten- ja sairaanhoito
- ▶ Ennalta ehkäisevät
- ▶ Apuvälineet
- ▶ Kotona asumista tukevat
- ▶ Lyhytaikais- ja vuorohoito
- ▶ Liikenne ja kuljetus

▼ Asuminen

- Vanhustentalot
- Iltarusko
- Lieksakoti
- Pienkoti
- Partalanmäen palvelukoti
- Yrjönhovin palvelukoti
- Yksityiset hoitokodit
- Partalanmäen vanhaikoti

▶ Edunvalvonta

▶ Kuluttajaneuvonta

▶ Sosiaali- ja potilasasiamies

Henkilökohtaista

Pienkoti

Pienkoti on kotihoidon ja laitoshoidon väliin asettava palvelumuoto. Se on tarkoitettu vanhuksille, jotka tarvitsevat tuki- ja hoivapalveluja ja eivätkä kykene/halua asua yksin kotipalvelun turvin omassa kodissaan. Pienkoti on iso huoneisto tai omakotitalo, jossa on yhteiset wc-hygieniatilat, ja joissa ei kaikilla ole välttämättä omia huoneita. Palveluja järjestetään yksilöllisten tarpeiden mukaan. Tavoitteena on, että asuminen on turvallista, sisältää tarvittavat palvelut ja yhteisöllisyys tukee asiakkaan mahdollisuutta asua kodinomaisesti.

Heikkiläntien pienkoti

Asunnon koko; 4 huonetta ja keittiö; 92,5 m²
Asunnossa 4 asukasta, asukkaita kahdessa huoneessa 2 henkilöä/huone
Vuokra 165,70 €/kk/asukas. Vuokraan sisältyy lämpö, sähkö, vesi ja yhteistilojen käyttöoikeus.

Torikadun pienkoti

Asunnon koko; 3h ja keittiö; 99 m²
Asunnossa 2 asukasta, asukkailla omat huoneet
Vuokra 228,85 €/kk/asukas. Vuokraan sisältyy lämpö, sähkö, vesi ja yhteistilojen käyttöoikeus.

Urheilukadun pienkoti

Asunnon koko; 4 huonetta ja keittiö; 105 m²
Asunnossa 4 asukasta. Asukkaita kolmessa huoneessa; 2 yhden hengen huonetta ja yksi 2 hengen huone.
Vuokra 289,85 €/kk/asukas. Vuokraan sisältyy lämpö, sähkö, vesi ja yhteisten tilojen käyttöoikeus.

Pienkodit – osa Karpalon kehittämistyötä



karpalo

**Pielisen-Karjalan ikäihmisten kehittämiskeskus
Arvokas ikääntyminen**

Ikäihmisten kehittämiskeskus Karpalon tavoitteena on tuottaa pysyvää parannusta Pielisen-Karjalan alueen vanhustalouteen.

Seudullisella yhteistyöllä turvataan alueen asukkaiden yhdenvertaiset laadukkaat vanhustalouden perus- ja erityispalvelut. Vanhustalouteen etsitään uudenlaisia vanhuksen omia voimavaroja tukevia toimintatapoja ja työmenetelmiä.

Toimintamalleissa tullaan hyödyntämään uuden teknologian antamia mahdollisuuksia. Karpalo-hankkeessa kartoitetaan henkilökunnan koulutustarpeet ja niihin vastataan seudullisesti järjestetyillä koulutuksella.

Ikäihmisille tarjotaan koulutustarpeita- ja harrastusmahdollisuuksia mm. ikäihmisten yliopistossa, kulttuuri- ja taidepiireissä sekä muissa vuorovaikutteisissa ryhmissä.

Koulutusorganisaatiot tutkivat ja arvioivat uusien työmenetelmien ja palveluiden sekä koulutuksen vaikuttavuutta vanhustaloudessa.

Seija Loppi 24.05.11